

Το πιο κάτω υλικό είναι απόσπασμα από το Ενδεικτικό Υλικό Παιδαγωγικής Στήριξης Μαθητών/Μαθητριών του ΥΠΠΑΝ για την Αγωγή Υγείας <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/endeiktiko-yliko>

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΑΥΤΟΥ

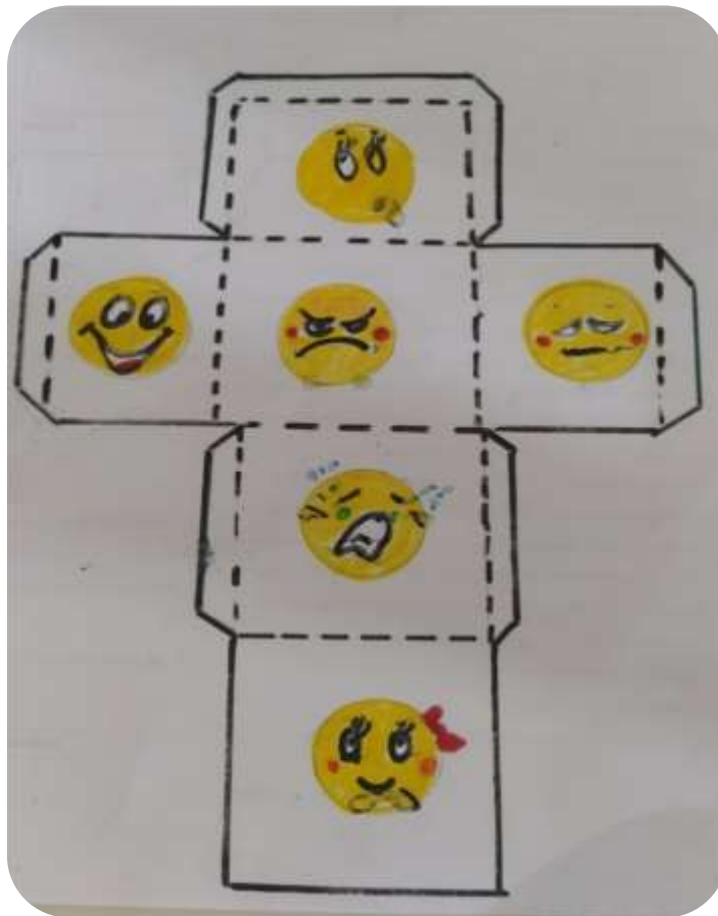
ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ 1.2 ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΘΕΜΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

### **Δραστηριότητα 3: Παιχνίδι «Το ζάρι των συναισθημάτων»**

Μπορείς να αντιγράψεις την πιο κάτω εικόνα σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι και να φτιάξεις ένα ζάρι με συναισθήματα. Ένωσε τις πλευρές του και παίξε ένα παιχνίδι με την οικογένειά σου.

Κάθε φορά που κάποιος ρίχνει το ζάρι, πρέπει να μιμηθεί το συναίσθημα που δείχνει η έδρα του κύβου του, κάνοντας γκριμάτσες συναισθημάτων!



**Πηγή:**

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

Φωτογραφίες από το αρχείο Φιλιώ Σάββα, copyright 2020

***Ομάδα Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης***